

# Questionnaire de Karasek

Pour les questions suivantes, merci de cocher la case qui correspond le mieux à votre réponse

<b>1. Dans mon travail, je dois apprendre des choses nouvelles</b> Pas du tout d'accord <input type="checkbox"/> 1    Pas d'accord <input type="checkbox"/> 2    D'accord <input type="checkbox"/> 3    Tout à fait d'accord <input type="checkbox"/> 4
<b>2. Dans mon travail, j'effectue des tâches répétitives</b> Pas du tout d'accord <input type="checkbox"/> 1    Pas d'accord <input type="checkbox"/> 2    D'accord <input type="checkbox"/> 3    Tout à fait d'accord <input type="checkbox"/> 4
<b>3. Mon travail me demande d'être créatif</b> Pas du tout d'accord <input type="checkbox"/> 1    Pas d'accord <input type="checkbox"/> 2    D'accord <input type="checkbox"/> 3    Tout à fait d'accord <input type="checkbox"/> 4
<b>4. Mon travail me permet souvent de prendre des décisions moi-même</b> Pas du tout d'accord <input type="checkbox"/> 1    Pas d'accord <input type="checkbox"/> 2    D'accord <input type="checkbox"/> 3    Tout à fait d'accord <input type="checkbox"/> 4
<b>5. Mon travail demande un haut niveau de compétence</b> Pas du tout d'accord <input type="checkbox"/> 1    Pas d'accord <input type="checkbox"/> 2    D'accord <input type="checkbox"/> 3    Tout à fait d'accord <input type="checkbox"/> 4
<b>6. Dans ma tâche, j'ai très peu de liberté pour décider comment je fais mon travail</b> Pas du tout d'accord <input type="checkbox"/> 1    Pas d'accord <input type="checkbox"/> 2    D'accord <input type="checkbox"/> 3    Tout à fait d'accord <input type="checkbox"/> 4
<b>7. Dans mon travail, j'ai des activités variées</b> Pas du tout d'accord <input type="checkbox"/> 1    Pas d'accord <input type="checkbox"/> 2    D'accord <input type="checkbox"/> 3    Tout à fait d'accord <input type="checkbox"/> 4
<b>8. J'ai la possibilité d'influencer le déroulement de mon travail</b> Pas du tout d'accord <input type="checkbox"/> 1    Pas d'accord <input type="checkbox"/> 2    D'accord <input type="checkbox"/> 3    Tout à fait d'accord <input type="checkbox"/> 4
<b>9. J'ai l'occasion de développer mes compétences professionnelles</b> Pas du tout d'accord <input type="checkbox"/> 1    Pas d'accord <input type="checkbox"/> 2    D'accord <input type="checkbox"/> 3    Tout à fait d'accord <input type="checkbox"/> 4
<b>10. Mon travail demande de travailler très vite</b> Pas du tout d'accord <input type="checkbox"/> 1    Pas d'accord <input type="checkbox"/> 2    D'accord <input type="checkbox"/> 3    Tout à fait d'accord <input type="checkbox"/> 4
<b>11. Mon travail demande de travailler intensément</b> Pas du tout d'accord <input type="checkbox"/> 1    Pas d'accord <input type="checkbox"/> 2    D'accord <input type="checkbox"/> 3    Tout à fait d'accord <input type="checkbox"/> 4
<b>12. On me demande d'effectuer une quantité de travail excessive</b> Pas du tout d'accord <input type="checkbox"/> 1    Pas d'accord <input type="checkbox"/> 2    D'accord <input type="checkbox"/> 3    Tout à fait d'accord <input type="checkbox"/> 4
<b>13. Je dispose du temps nécessaire pour exécuter mon travail</b> Pas du tout d'accord <input type="checkbox"/> 1    Pas d'accord <input type="checkbox"/> 2    D'accord <input type="checkbox"/> 3    Tout à fait d'accord <input type="checkbox"/> 4



Tournez la page, svp

<b>14. Je reçois des ordres contradictoires de la part d'autres personnes</b>	Pas du tout d'accord <input type="checkbox"/> 1	Pas d'accord <input type="checkbox"/> 2	D'accord <input type="checkbox"/> 3	Tout à fait d'accord <input type="checkbox"/> 4
<b>15. Mon travail nécessite de longues périodes de concentration intense</b>	Pas du tout d'accord <input type="checkbox"/> 1	Pas d'accord <input type="checkbox"/> 2	D'accord <input type="checkbox"/> 3	Tout à fait d'accord <input type="checkbox"/> 4
<b>16. Mes tâches sont souvent interrompues avant d'être achevées, nécessitant de les reprendre plus tard</b>	Pas du tout d'accord <input type="checkbox"/> 1	Pas d'accord <input type="checkbox"/> 2	D'accord <input type="checkbox"/> 3	Tout à fait d'accord <input type="checkbox"/> 4
<b>17. Mon travail est très "bousculé"</b>	Pas du tout d'accord <input type="checkbox"/> 1	Pas d'accord <input type="checkbox"/> 2	D'accord <input type="checkbox"/> 3	Tout à fait d'accord <input type="checkbox"/> 4
<b>18. Attendre le travail de collègues ou d'autres départements ralentit souvent mon propre travail</b>	Pas du tout d'accord <input type="checkbox"/> 1	Pas d'accord <input type="checkbox"/> 2	D'accord <input type="checkbox"/> 3	Tout à fait d'accord <input type="checkbox"/> 4
<b>19. Mon supérieur se sent concerné par le bien-être de ses subordonnés</b>	Pas du tout d'accord <input type="checkbox"/> 1	Pas d'accord <input type="checkbox"/> 2	D'accord <input type="checkbox"/> 3	Tout à fait d'accord <input type="checkbox"/> 4
<b>20. Mon supérieur prête attention à ce que je dis</b>	Pas du tout d'accord <input type="checkbox"/> 1	Pas d'accord <input type="checkbox"/> 2	D'accord <input type="checkbox"/> 3	Tout à fait d'accord <input type="checkbox"/> 4
<b>21. Mon supérieur m'aide à mener ma tâche à bien</b>	Pas du tout d'accord <input type="checkbox"/> 1	Pas d'accord <input type="checkbox"/> 2	D'accord <input type="checkbox"/> 3	Tout à fait d'accord <input type="checkbox"/> 4
<b>22. Mon supérieur réussit facilement à faire collaborer ses subordonnés</b>	Pas du tout d'accord <input type="checkbox"/> 1	Pas d'accord <input type="checkbox"/> 2	D'accord <input type="checkbox"/> 3	Tout à fait d'accord <input type="checkbox"/> 4
<b>23. Les collègues avec qui je travaille sont des gens professionnellement compétents</b>	Pas du tout d'accord <input type="checkbox"/> 1	Pas d'accord <input type="checkbox"/> 2	D'accord <input type="checkbox"/> 3	Tout à fait d'accord <input type="checkbox"/> 4
<b>24. Les collègues avec qui je travaille me manifestent de l'intérêt</b>	Pas du tout d'accord <input type="checkbox"/> 1	Pas d'accord <input type="checkbox"/> 2	D'accord <input type="checkbox"/> 3	Tout à fait d'accord <input type="checkbox"/> 4
<b>25. Les collègues avec qui je travaille sont amicaux</b>	Pas du tout d'accord <input type="checkbox"/> 1	Pas d'accord <input type="checkbox"/> 2	D'accord <input type="checkbox"/> 3	Tout à fait d'accord <input type="checkbox"/> 4
<b>26. Les collègues avec qui je travaille m'aident à mener les tâches à bien</b>	Pas du tout d'accord <input type="checkbox"/> 1	Pas d'accord <input type="checkbox"/> 2	D'accord <input type="checkbox"/> 3	Tout à fait d'accord <input type="checkbox"/> 4